



Fundamentos da Acupuntura Tradicional e Moderna

Profa. Alessandra Barone Briani
Prof. Archangelo P. Fernandes





História

- A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) é tão antiga **quanto a humanidade**.
- Surgiu no momento em que o homem descobriu o alívio das dores através dos movimentos de massagem e compressão **instintiva** dos locais doloridos.
- Foi influenciada por vários **aspectos culturais** que se espalharam além das terras onde foram originados produzindo **vertentes** por todo **oriente**.
- Ricos em sua **tradição oral**, passaram por várias mudanças ao longo dos séculos



História

- Sistemas tradicionais medicinais do oriente:
 - Medicina Ayurvédica: Índia
 - Medicina Siddha: Sul da Índia
 - Medicina Cingalesa: Sri Lanka
 - Medicina Tradicional Chinesa: China e Taiwan
 - Medicina Tradicional Japonesa: Japão
 - Medicina Vietnamita: Vietnã
 - Medicina Unami: Islã
 - Medicina Tibetana: Tibet...



História

- Histórico
 - Antes de 2000 a.c
 - Origem da MTC
 - Escavações nas ruínas Yang-Shao, evidenciam o uso de ***Bian-Shi***
 - Acontecimentos históricos contados através das dinastias
 - Dinastia Sang: 1700 a 1100 a. c
 - Primeiras atividades médicas
 - Utilização de agulhas e facas de **bronze**



História

- Dinastia Zhou :1100 a 221 a.c
 - O Surgimento e o desenvolvimento do **Sistema Teórico da Medicina**
 - Desenvolvimentos dos Manuscritos *Mawang-Dui*, *Huang Di Nei Jing* e *Nan Ching* ou **Clássico das Dificuldades**
 - **Noções de Qi , sua produção e circulação**
 - **Descoberta dos meridianos de energia**
 - **Teoria Yin- Yang (Livro das Mutações)**
 - **Descoberta dos pontos de acupuntura bem como suas funções**
 - Substituição gradual da *Bian-Shi* por agulhas de bronze, ferro, prata e ouro, acompanhando o progresso da metalurgia.



História

- Huang Di Nei Jing : dividida em 2 partes - Ling Shu e Su Wen que descrevem as teorias básicas da M.T.C., tais como:
 - Yin - Yang,
 - 5 elementos,
 - Zang Fu (órgão e canais e colaterais),
 - Qi (energia),
 - xue (sangue),
 - etiologia, patologia, métodos de diagnóstico e diferenciação de síndromes e conhecimentos fundamentais sobre pontos de acupuntura e inserção de agulhas



História

- **501 a.C.** - Referência a 4 processos de diagnóstico médico: exame da face, da língua, auscultação com técnicas da época, exame de pulso e história médica do paciente.
- **200 a.C. – 0 d.C.** – Primeira dinastia Han: O início da dinastia Han, assinala-se a existência de uma mulher médica, e as primeiras mulheres médicas foram reconhecidas oficialmente no início do século XIV da dinastia Yuan.
 - Publicação do Livro do Imperador Amarelo; paquímetro graduado em "cun" e doutrina dos 5 elementos e Yin Yang



História

- **113 a.C.** - Agulhas de ouro e prata incluídas na tumba do príncipe Liu Sheng
- **215-282** - O médico Zhenjiu Jiayijing de Anding – Gansu publica uma síntese e sistematização do *nei jing* **definindo nomes para 348 pontos**



História

- **960 – 1279:** Na dinastia Sung o Rei Sung Jen Tsung foi curado pela acupuntura e passou a dar-lhe grande importância.
 - Ordenou a organização de escritos sobre o assunto bem como mapas e diagramas dos meridianos.
 - Instituiu a primeira faculdade de acupuntura



História

- **1368 - 1643** : Dinastia Ming
 - Publicação do Zhen Jiu Da Cheng (grande perfeição das agulhas e da moxa) escrito por Yang jizhou, que fornece resumos de todas as obras conhecidas, desde o Nei Jing até seu aparecimento.



História

- **1649 - 1910** : Dinastia Chin –
 - Fan Pei Lan escreveu sobre tratamentos combinados das ervas e moxabustão e selecionando pontos simples.
 - Os governantes baniram a prática da acupuntura, que continuou a ser praticada clandestinamente.
 - A medicina ocidental provou sua eficiência em assuntos como epidemia e operações cirúrgicas, o que atraía os estudantes.
 - As escolas de medicina tradicional foram aos poucos, sendo abandonadas, e após a revolução de 1912 só restavam oito.



História

- **1945 a 1949** : ocorreram lutas entre as duas forças que disputavam o poder político: Chiang Kai Shek (revolucionário) e Mao tse tung (comunista). Em primeiro de outubro de 1949 foi proclamada a República Popular da China sob a liderança de Mao Tsé.
- Reorganização dos estudos médicos: coexistência da medicina popular e a medicina moderna.



História

- **1958** – criação de institutos de pesquisa científica em medicina tradicional, com objetivo de determinar o valor da medicina popular através de métodos científicos modernos.
 - Início da analgesia por acupuntura.



Fundamentos da MTC

- Tao
- Yin e Yang
- Cinco elementos
- Substâncias vitais:
 - Qi
 - Xue
 - Fluídos corpóreos
 - Essência
 - Mente
- Teoria dos Zang Fu
- Meridianos



Fundamentos da MTC

- Taoísmo
 - Doutrina criada por Lao Tsé
 - Registro mais antigo no mítico "Imperador Amarelo", que teria vivido entre 2697 a.C. e 2597 a.C
 - Livro de aforismos místicos *Tao Te Ching (Dao De Jing)*, supostamente escrito por Laozi (Lao Tsé) - 350 e 250 a.C



Fundamentos da MTC

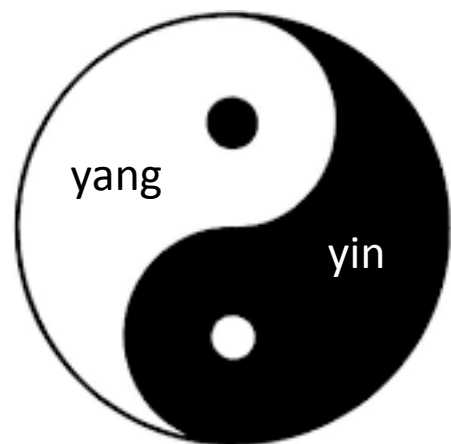
- Tao
 - Princípio fundamental do taoísmo que significa o caminho e o absoluto.
 - A fonte, a dinâmica e a força motriz por trás de tudo que existe.
 - Soma das atitudes naturais existentes em todas as coisas.



Fundamentos da MTC

- Prática ativa e holística da ordem natural da natureza
- Caminho da espontaneidade natural.
- Identificado com o absoluto que, por divisão, gerou os opostos/complementares ***yin*** e ***yang*** que a partir dos quais todas as coisas que existem no Universo foram criadas.

Fundamentos da MTC



Tai Ji





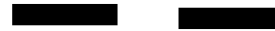
Fundamentos da MTC

- Yin e Yang

- Referenciado no livro das mutações – Yi Jing (700 a.C)
- Representados por linhas contínuas e quebradas



Yang



Yin

- Considerado com duas fases de um mesmo movimento cíclico.



Fundamentos da MTC



Yang máximo



yin dentro do
yang



yin máximo



yang dentro do
yin





Fundamentos da MTC

Meio dia



Amanhecer



Pôr do sol



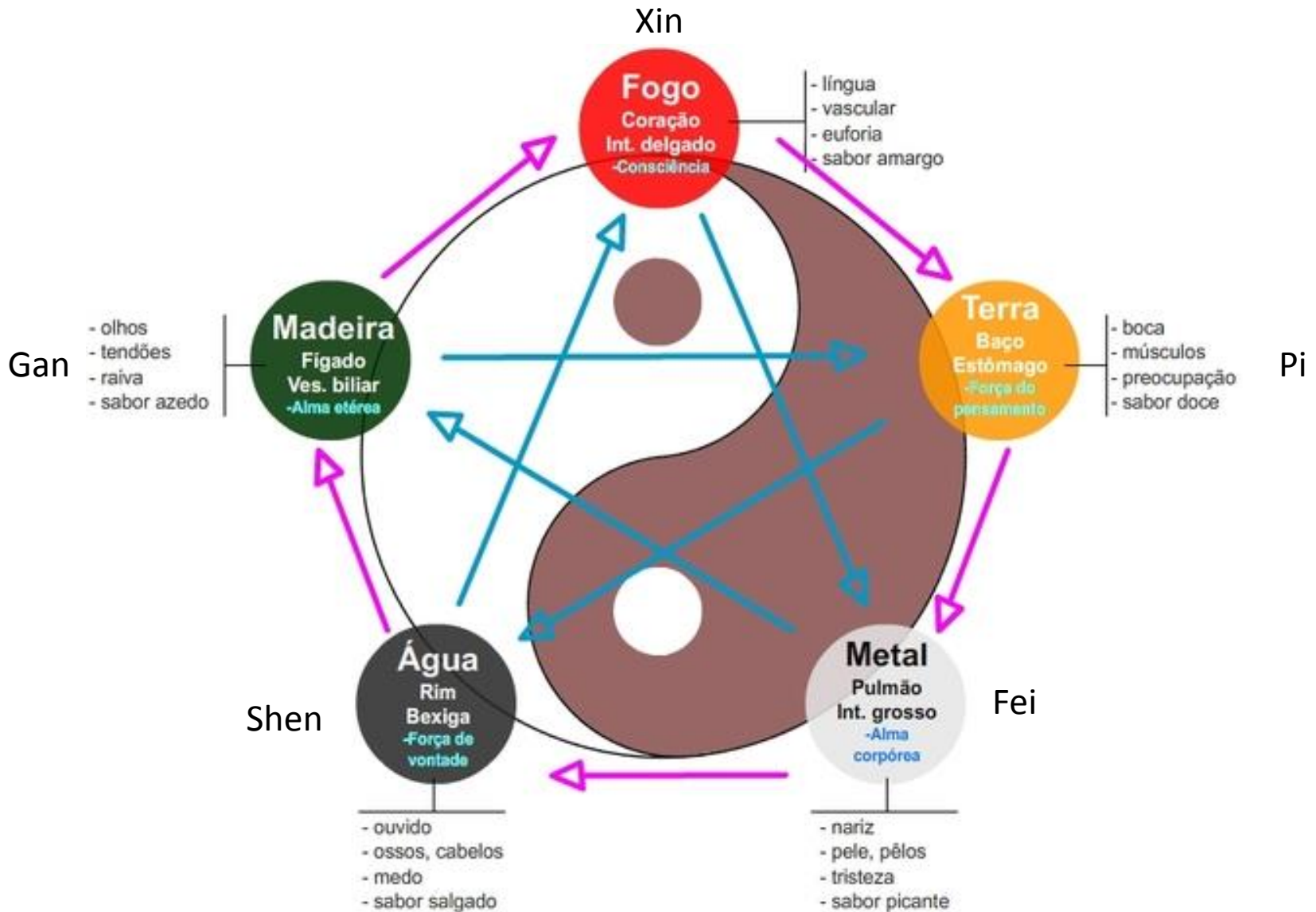
Meia noite



Fundamentos da MTC

- Cinco elementos
 - Fogo, terra, metal, água e madeira.
 - Qualidades básicas dos fenômenos naturais e seus movimentos
 - Cinco processos básicos como fases de um ciclo
 - **Madeira** representa o movimento expansivo e exterior em todas as direções
 - **Fogo** indica movimento em ascendência
 - **Terra** representa a estabilidade a neutralidade
 - **Metal** representa o movimento contraído e o interior
 - **Água** representa o movimento descendente

Fundamentos da MTC



Fundamentos da MTC

| Os Cinco elementos | Corpo humano | | | | | Natureza | | | | | |
|--------------------|--------------|-------------------|---------------------------|------------------|---------------|--------------|---------------------|-------------------------------|----------|---------|------------|
| | Zang | Fu | Órgãos dos cinco sentidos | Os cinco tecidos | Emoções | Estações | Factores ambientais | Crescimento e desenvolvimento | Cores | Sabores | Orientação |
| Mad | Fígado | Vesícula | Olhos | Tendão | Ira | Primavera | Vento | Germinação | Verde | Ácido | Leste |
| Fogo | Coração | Intestino delgado | Língua | Vasos | Alegria | Verão | Calor | Crescimento | Vermelho | Amargo | Sul |
| Terra | Baço | Estômago | Boca | Músculos | Ansiedade | Verão tardio | Umidade | Transformação | Amarelo | Doce | Centro |
| Metal | Pulmão | Intestino grosso | Nariz | Pele e cabelo | Melancolia | Outono | Secura | Colheita | Branco | Picante | Oeste |
| Água | Rim | Bexiga | Orelhas | Ossos | Pânico e medo | Inverno | Frio | Armazenamento | Negro | Salgado | Norte |



Fundamentos da MTC

- Qi
 - Base de tudo onde todas as outras coisas são formadas
 - Manifestada em várias formas de substancialidade: do imaterial para o material
 - Traduzido como energia, éter, força vital

氣



Fundamentos da MTC

- Qi 氣
 - É uma energia que se manifesta simultaneamente sobre os níveis físico e espiritual
 - É um estado constante de fluxo de estados variáveis de agregação
 - Quando o Qi se condensa, a energia se transforma e se acumula na forma física
 - Todos os tipos de Qi são na verdade um único Qi que se manifesta de diferentes formas.




Fundamentos da MTC

- Tipos de Qi 氣
 - Qi nutritivo (Ying Qi)
 - Qi defensivo (Wei Qi)
 - Qi torácico (Zong Qi)
 - Qi original (Yuan Qi)
 - Qi verdadeiro (Zhen Qi)
 - Qi dos alimentos (Gu Qi)
 - Qi do Fígado (Gan)
 - Qi do coração (Xin)...



Fundamentos da MTC

- Xue 
 - **Forma densa** e material de Qi
 - Relacionado ocidentalmente com o sangue
 - Originado do Qi dos alimentos no baço/pâncreas (Pi) e estômago (Wei) , encaminhado para Pulmão (Fei) e finalizado no **coração** (Xin).
 - Apresenta como função a nutrição e hidratação do organismo.
 - Proporciona fundamento material pra **mente**.



Fundamentos da MTC

- Fluidos corpóreos (Jin Ye) 津液
 - Originados a partir da ingestão de alimentos e líquidos
 - Transformados e separados pelo Baço (Pi)
 - Separados em parte pura (Jin) e densa (Ye)



Fundamentos da MTC

- **Fluídos corpóreos (Jin Ye) 津液**
 - Jin : parte pura, fluídica, clara e aquosa dos fluídos
 - Umedece e nutre parcialmente pele e músculos
 - Manifesta-se nas lágrimas, saliva e muco
 - Componente da parte fluídica do sangue
 - Eliminado pelo suor



Fundamentos da MTC

- Fluídos corpóreos (Jin Ye) 津液
 - Ye: parte turva, pesada e densa
 - Circulam com o Qi nutritivo
 - Umedecem as articulações, medula espinhal, cérebro e medula óssea.
 - Lubrificam órgãos dos sentidos, como olhos, ouvidos, nariz e boca.



Fundamentos da MTC

- Essência (Jing) 精
 - Energia fundamental na fisiologia orgânica que reside no Rim (*Shen*).
 - Determina as fases de crescimento, desenvolvimento, reprodução, e também concepção e gravidez
 - Composta por dois aspectos: Pré-celestial e pós-celestial



Fundamentos da MTC

- Essência (Jing) 精
 - *Jing* Pré-celestial / Pré-natal
 - É a Essência inata, ancestral, que determinará a constituição básica e a vitalidade do indivíduo.
 - **Não** pode ser reposta ao longo da vida, já que se nasce com uma quantidade específica proveniente dos pais, mas pode ser cuidada adequadamente através de hábitos saudáveis de alimentação, respiração, vida sexual, dentre outros fatores.



Fundamentos da MTC

- Essência (Jing) 精
 - Jing Pós-celestial / pós-natal
 - É a Essência adquirida através dos alimentos, líquidos e também da respiração (ar) a partir dos quais o *Qi* será produzido no organismo.
 - Está ligado diretamente ao Baço (*Pi*) e Estômago (*Wei*), devido a suas funções na digestão e transformação dos alimentos e bebidas.



Fundamentos da MTC

- **Mente (Shen) 神**
 - *Shen* é a Mente, Espírito ou Consciência. Dentro da concepção oriental, reside no Coração (*Xin*)
 - Complexo das faculdades mentais
 - É o que confere a vitalidade, saúde mental e a força da personalidade.
 - Pode ser percebido através do “brilho dos olhos”, determina o sono e o estado emocional do indivíduo.



Fundamentos da MTC

- San Bao - Três tesouros
 - *Jing* (Essência), *Qi*, e *Shen* (Mente) são chamados de os “Três tesouros” (*San Bao*), correspondem ao Céu (Mente-*Shen*), Pessoa (*Qi*) e Terra (Essência-*Jing*).
 - Essência: indicação da constituição herdada
 - Qi: constituição atual do indivíduo
 - Mente : estado emocional e mental da vida.



Fundamentos da MTC

- Zang Fu – órgãos internos 脏腑
 - Corresponde aos sistemas de órgãos (*Zang*) e vísceras (*Fu*) dentro da Medicina Tradicional Chinesa.
 - São doze sistemas (seis *Yin* e seis *Yang*), agrupados em pares acoplados através dos Canais e Colaterais ou Meridianos de Energia.



Fundamentos da MTC

- Zang Fu – órgãos internos 脏腑
 - Os Zang possuem características mais *Yin*, são mais **sólidos** e internos, correspondem à **estrutura**, ao passo que os *Fu* possuem aspectos mais *Yang* sendo mais **occos** e externos, e correspondem à **função**, formando uma relação de interdependência



Fundamentos da MTC

- Zang Fu 脏腑
 - Estão funcionalmente relacionados às emoções, tecidos, órgãos dos sentidos e condições externas
 - Relacionam-se também à produção, transformação, armazenamento e distribuição das Substâncias Vitais, *Qi*, Sangue (*Xue*), Essência (*Jing*) e Líquidos Corpóreos (*Jin Ye*).



Fundamentos da MTC

Zang

Sistema Yin

- Coração (Xin)
- Baço/pâncreas (Pi)
- Pulmão (Fei)
- Rim (Shen)
- Fígado (Gan)
- Pericárdio (Xinbao)

Fu

Sistema yang

- Intestino delgado (Xiaochang)
- Estômago (Wei)
- Intestino grosso (Dachang)
- Bexiga (Pangguang)
- Vesícula biliar (Dan)
- Triplo aquecedor (Sanjiao)



Fundamentos da MTC

- Cada sistema Zang Fu apresenta em si aspectos Yin e yang.
 - Ex: Fígado
 - Yang do Fígado (yang do Gan)
 - Yin do Fígado (Yin do Gan)
 - Sangue do Fígado (Xue do fígado)
 - Etc...

The Sān Jiāo model of the body

- Chief point for all three burning spaces: CV-6

UPPER BURNER "mist"

肺 fèi (Lungs)
心 xīn (Heart)

Chief point: CV-17

MIDDLE BURNER "bubbling pool"

胃 wèi (Stomach)
脾 pí ("Spleen", also
Pancreas/Hepatic Portal)

Cardiac
Spinchter
- Chief point: CV-12

LOWER BURNER "drainage ditch"

大腸 dà cháng (Colon)
腎 shèn (Kidneys -
lower than in body)
小腸 xiǎo cháng (Ileum)
膀胱 páng guāng
(Bladder)

Duodenal
Spinchter

- Chief point: CV-4

San Jiao Energetics

Anal
Spinchter

Zang

Fu

Pulmão
Coração

Baço Pancreas
Fígado

Estomago
Vesicula Biliar
Intestino Delgado
Intestino Grosso
Bexiga





Fundamentos da MTC

- Sistema de meridianos
 - São canais de energia conhecidos como Jing Luo ((经络))
 - Jing Luo são os caminhos que movimentam Qi e Xue do corpo, conectam os Zang Fu, membros e articulações, comunicam o superior com o inferior, a superfície com a profundidade.



Fundamentos da MTC

- Jing Luo é a denominação genérica de Jing Mai e Luo Mai.
 - Jing Mai é o tronco principal, com vasos distribuídos na profundidade e de trajeto de circulação definido
 - Luo Mai são vasos ramificados, circulam nas partes mais superficiais e apresentam caminhos em diversos sentidos, cruzam-se entre si, reunindo os tecidos e órgãos formando um sistema único.



Fundamentos da MTC

- Jin Mai
 - Totalizam 12 canais:
 - 3 Yin Jing de mão (coração, pulmão e pericárdio/circulação e sexo) e de pé (rim, fígado e baço pâncreas)
 - 3 Yang Jing de mão (ID, IG e triplo aquecedor) e de pé (bexiga, vesícula biliar e estômago)
 - Movimentam o Qi e Xue.



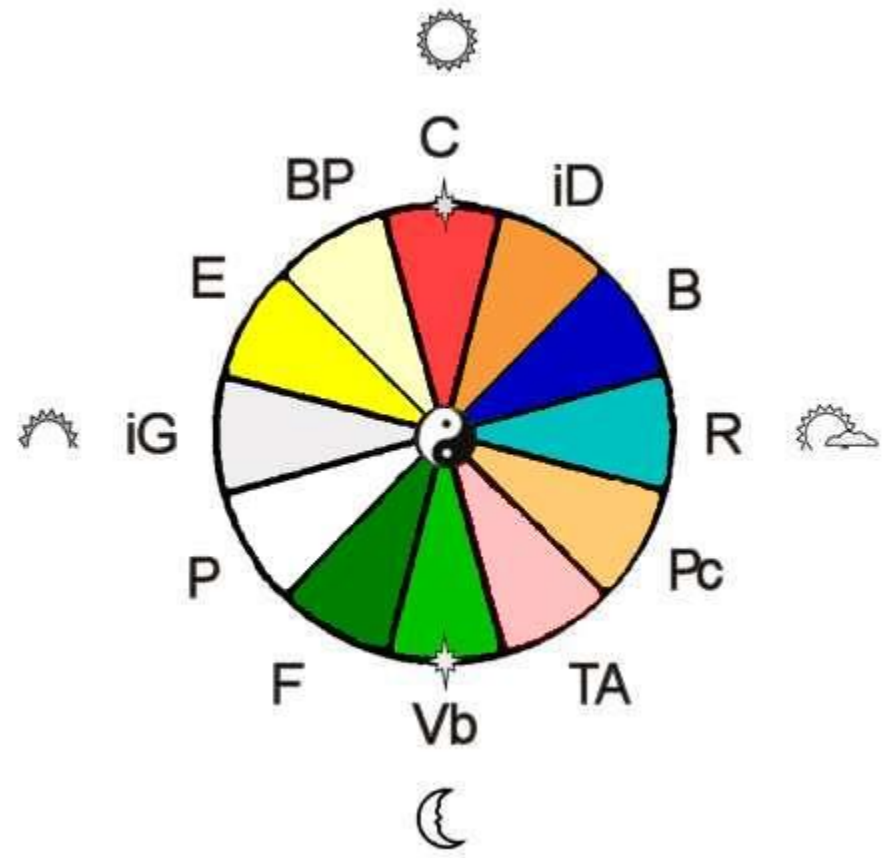
Fundamentos da MTC

- Ordem e fluxo energético
 - As energias percorrem os meridianos por uma ordem e sentido específico (como pulmão, intestino grosso, estômago, ...).
 - O fluxo de energias dos canais são:
 - do tronco para as mãos,
 - das mãos para cabeça,
 - da cabeça para os pés,
 - dos pés para o tronco (e novamente para as mãos).

Fundamentos da MTC

- Horário

| Horários | | Meridianos |
|----------|----|-------------------|
| 23-01h | Vb | Vesícula Biliar |
| 01-03h | F | Fígado |
| 03-05h | P | Pulmão |
| 05-07h | iG | Intestino Grosso |
| 07-09h | E | Estômago |
| 09-11h | BP | Baço-Pâncreas |
| 11-13h | C | Coração |
| 13-15h | iD | Intestino Delgado |
| 15-17h | B | Bexiga |
| 17-19h | R | Rins |
| 19-21h | Pc | Pericárdio |
| 21-23h | TA | Triplo Aquecedor |





Fundamentos da MTC

- Luo Mai
 - Totalizam 15 meridianos e reforçam a relação de Meridianos Yin/Yang, com outros canais energéticos
 - Relacionam os zang fu com as articulações exteriores, órgãos do sentido e orifícios.
 - Permite o fluxo do qi, xue para nutrição do corpo



Fundamentos da MTC

- Meridianos extraordinários / vasos maravilhosos
 - São em número de oito
 - *Du mai* - Vaso governador (Yang)
 - *Ren mai* - Vaso concepção (Yin)
 - *Chong Mai* (Yin) – Vaso penetrador
 - *Dai Mai* (Yang) – Vaso da cintura
 - *Yin Qiao Mai* – Vaso yin do calcanhar
 - *Yang Qiao Mai* – Vaso yang do calcanhar
 - *Yin Wei Mai* – vaso yin de conexão
 - *Yang Wei Mai* - vaso yang de conexão



Fundamentos da MTC

- Meridianos extraordinários
 - Regula o Qi e Xue dos 12 Jing Mai.
 - Quando apresenta excesso de Qi e Xue dos Jing Mai e dos Zang Fu, os 8 Meridianos Extraordinários podem conter
 - quando houver necessidade de atividade do corpo, os 8 Meridianos Extraordinários podem suprir.

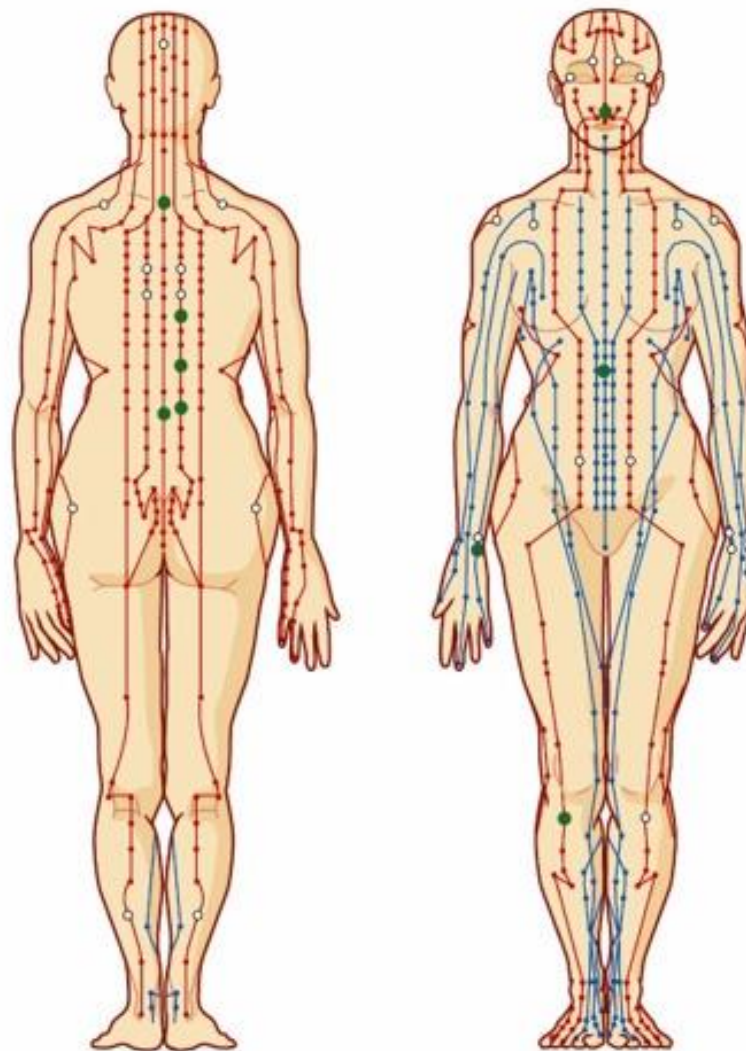


Fundamentos da MTC

- Meridianos tendino-musculares - **Jin Jing**
 - Relacionados aos 12 meridianos principais
 - Localizam externamente.
 - O sentido da circulação dos Jin iniciam-se das extremidades dos membros para cabeça, não entram nos órgãos internos e acumulam-se nas articulações e ossos.
 - Controlar e conter os ossos, controlar os movimentos articulares para manter as atividades normais de movimento.



Fundamentos da MTC



Fim

Ou

結束